



**Le jardin naturel**

## Table des matières

1.	Le Jardin naturel : la biodiversité sur le pas de votre porte ! .....	3
2.	Plantes aromatiques .....	3
3.	Importance écologique des vergers.....	3
4.	Haie indigène - un biotope plein de vie .....	6
5.	Insectes.....	7
6.	Les abeilles sauvages du Valais .....	9
7.	Prairie et bandes herbeuses .....	10

## Liste des annexes

Annexe 1	Liste d'espèces d'arbustes indigènes .....	11
----------	--	----



Association *LE ROUGEGORGE* – 2019

## 1. LE JARDIN NATUREL : LA BIODIVERSITÉ SUR LE PAS DE VOTRE PORTE !

Aussi bien le jardin d'ornement que le potager peuvent en effet se transformer en un jardin nature. A cette fin, une approche un peu différente des espaces verts devrait faire son chemin, pour nous tous habitués à des plantations « propres en ordre ». Un jardin soigné et productif, ce type d'aménagement est toutefois gourmand en entretien.

Voici quelques astuces pour favoriser la biodiversité de votre jardin:

- Diverses techniques telles qu'un compost bien fait ou le broyage des branches taillées déposé sous les arbustes et entre les rangées des légumes évitent l'évaporation de l'eau et protègent contre les mauvaises herbes.
- La récupération d'eau de pluie - meilleure pour le jardin que l'eau du réseau - pour l'arrosage permettra d'augmenter la fertilité ; elle a en plus l'immense avantage d'être gratuite !
- Il sera également bénéfique de laisser quelques bandes d'herbes hautes dans votre jardin.
- Privilégiez les plantes sauvages indigènes régionales, tant les arbres ou arbustes que les plantes vivaces comme fleurs et aromatiques.
- Ajoutez-y des petits biotopes : amas de pierres, petite mare, tas de branches ou vieux bois, mur en pierres sèches.
- Agrémentez votre jardin avec un hôtel à insectes et des nichoirs.

## 2. PLANTES AROMATIQUES

Un lit avec diverses plantes aromatiques invite les insectes au jardin – voici quelques propositions.

- différentes variétés de thym et de sauge
- verveine
- oignon vivace
- livèche
- romarin
- hysope
- persil
- ciboulette

## 3. IMPORTANCE ÉCOLOGIQUE DES VERGERS

Les vergers haute-tige ont longtemps fait partie de l'agriculture traditionnelle en Europe. En raison des nombreux changements qu'a connus ce secteur depuis le 20<sup>ème</sup> siècle, le nombre d'arbres fruitiers haute-tige en Suisse a chuté de 15 millions en 1905 à 2.9 millions en 2001 et le déclin ne s'est pas arrêté depuis. Au-delà de leur présence dans le milieu de la production fruitière, les arbres haute-tige étaient souvent présents à proximité des maisons d'habitation et en ceinture des villages.



*Photo : vieux pommier à Arbaz sur un pré extensif*

En effet, outre leur contribution à la beauté du paysage, ils constituent un milieu de vie très particulier : le bois mort de vieux arbres est un abri pour de nombreux insectes alors que divers oiseaux peuvent y trouver refuge. Des prairies florales et les vergers d'arbres fruitiers haute-tige constituent des hauts lieux de biodiversité offrant aux insectes et oiseaux de la nourriture.

Des hôtels à insectes et des nichoirs complètent l'offre pour la petite faune.

Ci-dessous quelques oiseaux typiques des vergers de notre région:



Rougequeue à front blanc



Petit Duc



Torcol fourmilier



Huppe fasciée

Sources : *Les vergers traditionnels – refuges de vie. Brochure de [www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch)*

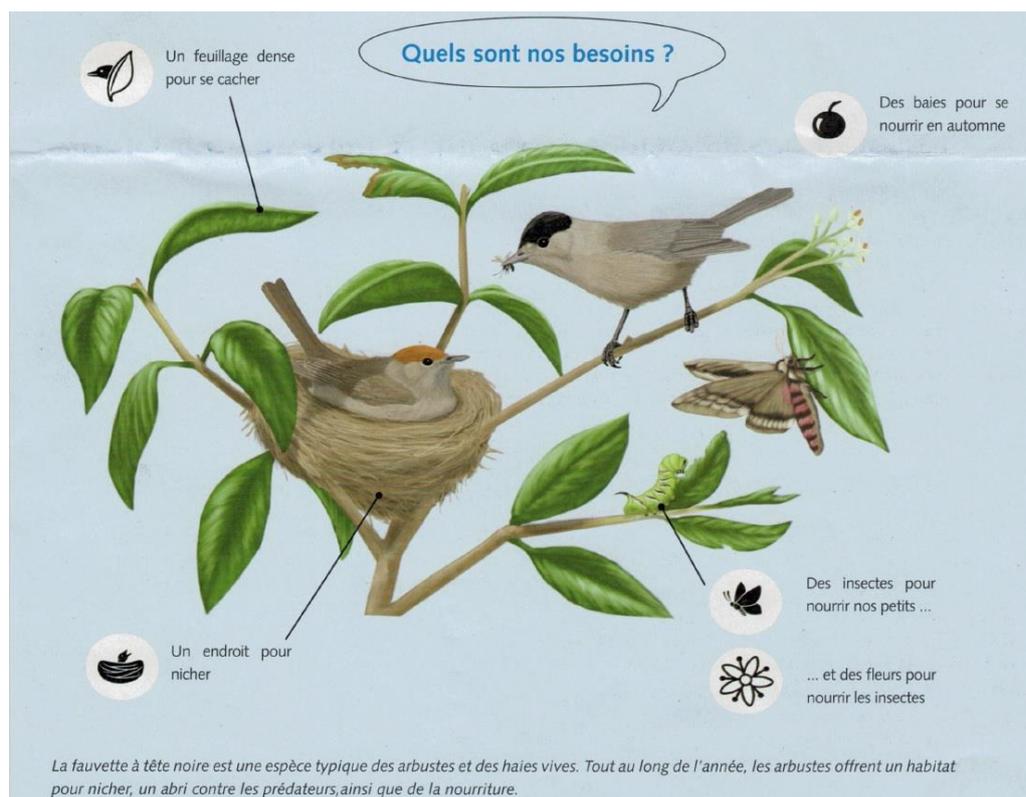
#### 4. HAIE INDIGÈNE - UN BIOTOPE PLEIN DE VIE

Une haie indigène constitue un habitat et une source de nourriture pour une multitude d'insectes, oiseaux, mammifères, reptiles et batraciens.

Elle assure la mise en réseau complète avec les organismes du sol, les champignons, les plantes et les habitats pour toute une palette d'animaux qui y sont liés.

Les fleurs de certains arbustes sont visitées par divers papillons, coléoptères, mouches, bourdons, abeilles et autres qui se nourrissent de pollen ou de nectar.

Les oiseaux y trouvent tout ce qu'il faut pour se nourrir, se cacher, nicher et élever leurs petits.



Dessin : Ludovic Bergonzoli

**En bref - une haie indigène présente les avantages suivants :**

- une grande variété de couleurs et de formes
- un refuge pour la biodiversité (faune et flore locales)
- une exigence moindre en soins (arrosage, engrais, traitement) car adaptée aux conditions écologiques de la région
- en comparaison aux espèces exotiques, une plus grande résistance aux maladies et ravageurs

Sources: Brochures Haies indigènes de la Commune d'Ayent ; Brochures Vive les arbustes indigènes de la Commune de Fully

## 5. INSECTES

Dans les massifs des herbes aromatiques, dans les prairies ou encore sur les fleurs, au fil de la saison, des abeilles sauvages (p. ex. l'abeille charpentière), des guêpes fousseuses (p. ex. les ammophiles), des guêpes solitaires (p. ex. les scolies), des araignées (p. ex l'argiope), des papillons (p. ex le machaon), des moro-sphinx, mantes religieuses, coccinelles, perce-oreilles et beaucoup d'autres se donnent rendez-vous. Quelques exemples en photo ci-dessous :



*Abeille charpentière*



*Argiope*



*Guêpe fousseuse - Ammophile*



*Scolie*



*Machaon et sa chenille*



*Moro-sphinx*



*Mante religieuse*

### **Pourquoi construire un hôtel à insectes ?**

Les petites bêtes souffrent de la crise du logement. Un parc ou un jardin « trop bien entretenu » ne leur laisse pas beaucoup de place, car elles ont besoin de lieux pour se cacher des prédateurs, se reproduire et passer l'hiver.

Dans les milieux naturels, elles trouvent une grande diversité de cachettes : dans du bois mort, sous un tas de cailloux, dans les herbes sèches ou encore sous une écorce. Ces lieux sont trop souvent bannis de nos jardins. L'hôtel à insectes a donc pour but de remédier au manque d'habitats.

Dans le potager, les insectes sont des auxiliaires précieux :

- les pollinisateurs transportent le pollen de plante à plante et assurent ainsi la fécondation des fleurs, indispensable pour la formation des fruits (p. ex. courgettes, tomates)
- les prédateurs mangent les animaux qui attaquent nos légumes
- les décomposeurs recyclent les plantes mortes en engrais naturel
- les fousseurs aèrent et retournent la terre

### **Où l'installer ?**

L'emplacement idéal est une orientation au sud-est pour un ensoleillement maximal le matin, à l'abri de la pluie et des vents dominants. Il faut toutefois que l'environnement soit propice aux insectes. C'est-à-dire que ces derniers doivent pouvoir y trouver de la nourriture en abondance : un espace avec des plantes pionnières ou une prairie fleurie à proximité sont indispensables afin d'avoir un maximum de chance que l'hôtel se remplisse. Les photos montrent des hôtels à insectes à titre d'exemple.

### **Comment construire un hôtel à insectes ou un nichoir pour oiseaux ?**

Demandez des informations sur [info@lerougegorge.ch](mailto:info@lerougegorge.ch).



*Exemple d'un hôtel à insectes dans un jardin privé*



*Exemple d'un hôtel à insectes dans un jardin privé*

## 6. LES ABEILLES SAUVAGES DU VALAIS

Il existe plus de 600 espèces d'abeilles sauvages en Suisse dont 480 sont présentes en Valais. Elles assurent jusqu'à deux tiers de la pollinisation des plantes sauvages et cultivées. Mais 45% d'entre elles figurent actuellement sur la liste rouge et plusieurs espèces ont déjà disparu. Quoi faire ?

Les abeilles sauvages ont besoin de deux ressources principales: des fleurs, pour se nourrir elles-mêmes et leurs larves, ainsi que des petites structures pour abriter leur nid. Tout un chacun peut contribuer à la protection des abeilles sauvages en aménageant des milieux herbacés riches en fleurs, par exemple : opter pour un gazon fleuri, semer une prairie autour de chez soi, choisir des plantes mellifères pour le jardin ou les pots de fleurs, rajoutez à cela quelques structures et ces petits hyménoptères inoffensifs seront comblés !



Source : Gerber, S ; Fournier, J ; Stocker, A ; Zanini, F : *Connaître et protéger les abeilles sauvages du Valais*. Bureau Droséra SA Sion ; Service des forêts et du paysage du canton du Valais.  
Favoriser les abeilles sauvages et les habitats riches en fleurs : [birdlife.ch](http://birdlife.ch)

## 7. PRAIRIE ET BANDES HERBEUSES

L'installation de bandes herbeuses permet de créer des zones où la petite faune peut se réfugier. Les insectes, en particulier les criquets, les sauterelles et les papillons peuvent ainsi terminer leur cycle de reproduction.

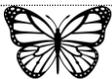


Source : *Des bandes herbeuses pour les oiseaux et la petite faune en Valais*. Fiche Info ; Station ornithologique Suisse, Sempach.

## Annexe 1 Liste d'espèces d'arbustes indigènes

Symboles utilisés:

			
Fruits appréciés par les oiseaux	Lieu de nidification	Insectes butineurs	Plante hôte : ponte et nourriture pour chenille

Nom	Nom latin	Intérêts écologiques		Utilisations et propriétés
Amélanchier	<i>Amélanchier ovalis</i>			confiture
Baguenaudier	<i>Colutea arborescens</i>		 Azuré de baguenaudier 	
Bois de Ste-Lucie	<i>Prunus mahaleb</i>	 	 Flambé, thécla 	
Cytise	<i>Laburnum anagyroides</i> ou <i>cytise aubour</i>			
Cornouiller mâle	<i>Cornus mas</i>			Gelée, confiture
Cornouiller sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>			Non-comestible
Fusain d'Europe	<i>Euonymus europaeus</i>			Toutes les parties de la plante sont toxiques

Nom	Nom latin	Intérêts écologiques		Utilisations et propriétés
Eglantier	<i>Rosa canina</i>	 		Confiture, tisane
Épine-vinette	<i>Berberis vulgaris</i>	 		Sirop, gelée, confiture
Érable à feuilles d'obier	<i>Acer opalus</i>			
Nerprun purgatif	<i>Rhamnus cathartica</i>	 	 papillon citron 	
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>			Noisettes
Perruquier	<i>Cotinus coggygria</i>			Décoratif, naturellement présent en VS
Prunellier / Epine noire	<i>Prunus spinosa</i>	 	 Flambé, thécla 	
Sureau noir	<i>Sambucus nigra</i>	 		Sirop, gelée, confiture
Viorne lantane	<i>Viburnum lantana</i>	 		
Viorne obier	<i>Viburnum opulus</i>	 		